

# 对抗阿兹海默症

## 提高阿兹海默症公众意识运动

加州拥有比其他州更多的65岁及以上老年人。预计到 2040 年, 加州被诊断患有阿兹海默症的人数将增加一倍, 因此了解如何对抗阿兹海默症及相关失智症 (ADRD) 对我们所有人来说都很重要。

尽管阿兹海默症的主要风险因素是年龄, 但所有加州人都应该有尊严和安全地度过晚年。2019 年, Gavin Newsom 州长成立了阿兹海默症预防、对抗及未来发展任务小组, 概述了全州范围内的建议, 以支持患有阿兹海默症的个人和家庭及受

该疾病影响尤为严重的小区, 为他们提供支持的护理人员。

### 我们可以一起对抗阿兹海默症

由于不了解和耻辱, 许多加州人避免寻求阿兹海默症的帮助。「对抗阿兹海默症」是一项多语言、多文化的运动, 旨在改变观念并减少耻辱。它教育不同社区关于阿兹海默症的症状、风险因素, 以及促进大脑健康的方法。

#### 关于阿兹海默症, 加州人需要了解哪些信息?

- 阿兹海默症是加州第三大死因
- 阿兹海默症是一种影响记忆、思考和行为的失智症
- 目前加州约有 69 万人患有这种疾病
- 阿兹海默症是一种慢性疾病, 这意味着可以管理和改善您的大脑健康
- 阿兹海默症更可能影响女性和有色人种
- 大多数被诊断患有 ADRD 的人年龄在 65 岁及以上, 但征兆最早可能在 55 岁就开始出现



请至 [TakeonALZ.com](https://TakeonALZ.com), 详细了解活动以及帮助应对阿兹海默症的方法。

