

# 對抗阿茲海默症

## 提高阿茲海默症公眾意識運動

加州擁有比其他州更多的65歲及以上老年人。預計到 2040 年，加州被診斷患有阿茲海默症的人數將增加一倍，因此了解如何對抗阿茲海默症及相關失智症 (ADRD) 對我們所有人來說都很重要。

儘管阿茲海默症的主要風險因素是年齡，但所有加州人都應該有尊嚴和安全地度過晚年。2019 年，Gavin Newsom 州長成立了阿茲海默症預防、對抗及未來發展任務小組，概述了全州範圍內的建議，以支持患有阿茲海默症的個人和家庭及

受該疾病影響尤為嚴重的社區，為他們提供支持的護理人員。

### 我們可以一起對抗阿茲海默症

由於不了解和恥辱，許多加州人避免尋求阿茲海默症的幫助。「對抗阿茲海默症」是一項多語言、多文化的運動，旨在改變觀念並減少恥辱。它教育不同社區關於阿茲海默症的症狀、風險因素，以及促進大腦健康的方法。

#### 關於阿茲海默症，加州人需要了解哪些資訊？

- 阿茲海默症是加州第三大死因
- 阿茲海默症是一種影響記憶、思考和行為的失智症
- 目前加州約有 69 萬人患有這種疾病
- 阿茲海默症是一種慢性疾病，這意味著可以管理和改善您的大腦健康
- 阿茲海默症更可能影響女性和有色人種
- 大多數被診斷患有 ADRD 的人年齡在 65 歲及以上，但徵兆最早可能在 55 歲就開始出現



請至 [TakeonALZ.com](https://TakeonALZ.com)，詳細了解活動以及幫助應對阿茲海默症的方法。

