

打破阿兹海默症的沉默： 对话开场白



与朋友、亲人或医疗保健提供者进行诚实和同理心的对话对于改善结果并消除与阿兹海默症相关的恐惧和耻辱至关重要。很多时候，恐惧和耻辱阻止人们寻求信息、帮助或诊断，直到疾病进展到后期，阻碍了早期诊断。

使用我们的对话开场白之一来联系因出现阿兹海默症征兆而可能需要帮助的朋友或亲人：

- 我最近读了一篇有关阿兹海默症的文章。您有兴趣一起了解更多吗？
- 我最近注意到您的记忆和行为发生了一些变化。您注意到有什么变化吗？
- 我注意到您很难记住一些日常任务，我想尽我所能帮助您。您注意到任何变化或挑战吗？
- 这些年来，您喜欢哪些爱好和活动？您现在还喜欢它们吗？如果不喜欢，我很想找到一个新的嗜好，也许我们可以一起尝试。
- 我关心您并注意到一些变化。您如何描述您最近的心情？
- 我注意到今天早上当我向您打招呼时，您忘了我的名字。我只是想来看看您，如果您想谈谈，我一直在这里。
- 您最后一次去看医生是什么时候？他们是否讨论过保持您的认知健康的方法？
- 我一直支持您，但您多久见一次您的朋友呢？他们是否分享了关于他们的认知健康方面的事情？

如果您或您认识的人出现阿兹海默症的征兆，请联络您的医生或健康专家。请至 [TakeOnALZ.com](https://www.TakeOnALZ.com)，了解更多关于这种疾病、症状和您可以采取的行动，以保护自己和您的亲人。

