

# Iniciativa.

**Esto es lo que necesitas para hablar con tu doctor acerca del Alzheimer.**

No es fácil hablar de una enfermedad crónica como el Alzheimer, especialmente ya que casi dos tercios de las personas diagnosticadas son mujeres.

Mujeres como yo.

Así que estoy reduciendo mi riesgo controlando mi diabetes tipo 2, manteniendo mi presión arterial bajo control y manejando mi estrés. Porque sé que tengo lo necesario para **enfrentar el Alzheimer.**



**Habla con tu doctor sobre los signos del Alzheimer y la detección temprana.**

EnfrentaALZ.com



**ENFRENTA  ALZ**