

# Cất Lên Tiếng Nói về Alzheimer: Mở Đầu cuộc Chuyện Trò



Những cuộc chuyện trò chân thành và cảm thông với bạn bè, người thân hay một nhà chăm sóc có thể rất quan trọng để cải thiện kết quả và chống lại sợ hãi và hồ thẹn liên quan tới bệnh Alzheimer. Nỗi sợ hãi và hồ thẹn thường ngăn chặn việc chẩn đoán sớm, ngăn cản mọi người tìm thông tin, tìm sự giúp đỡ hay đi khám để được chẩn đoán cho đến khi căn bệnh đã tiến triển tới các giai đoạn về sau.

**Sử dụng một trong những câu mở đầu này của chúng tôi cho cuộc chuyện trò với bạn bè hay người thân nào có thể cần hỗ trợ nếu họ có dấu hiệu Bệnh Alzheimer:**

- Gần đây, tôi có đọc một bài báo về Bệnh Alzheimer. Quý vị có muốn cùng tìm hiểu thêm về bệnh đó không?
- Tôi thấy quý vị gần đây có thay đổi trong trí nhớ và hành vi. Quý vị có thấy thay đổi gì không?
- Tôi thấy quý vị gặp khó khăn để nhớ một vài công việc hàng ngày, tôi muốn giúp quý vị theo bất kỳ cách nào có thể được. Quý vị có thấy bất kỳ thay đổi hay khó khăn nào không?
- Trong nhiều năm qua, quý vị thích những sở thích và hoạt động nào? Quý vị còn thích những điều đó hay không? Nếu không, tôi rất muốn tìm một sở thích mới mà có lẽ chúng ta sẽ làm thử cùng nhau.
- Tôi rất quan tâm đến quý vị và thấy có vài thay đổi. Quý vị thấy tâm tính của mình mới đây thế nào?
- Tôi thấy quý vị quên tên của tôi khi tôi chào buổi sáng hôm nay. Tôi chỉ muốn hỏi thăm thôi – tôi luôn sẵn sàng nếu quý vị muốn nói chuyện về điều đó.
- Lần mới nhất quý vị đi khám với bác sĩ là khi nào? Có bao giờ họ nói về cách giữ sức khỏe nhận thức và tâm thể trí cho quý vị không?
- Tôi luôn sẵn sàng với quý vị, nhưng quý vị có thường thăm bạn bè không? Họ có chia sẻ gì về sức khỏe nhận thức của họ hay không?

Nếu quý vị hoặc quý vị biết người nào có dấu hiệu Alzheimer, hãy liên lạc với bác sĩ hay chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị. Xin ghé vào **TakeOnALZ.com** để tìm hiểu thêm về căn bệnh này, những dấu hiệu và những việc quý vị có thể làm để tự bảo vệ mình và người thân.

