

Chống Alzheimer

PHONG TRÀO CÔNG CHÚNG NHẬN THỨC VỀ BỆNH ALZHEIMER

California là quê hương của nhiều người từ 65 tuổi trở lên hơn bất kỳ tiểu bang nào khác. Với số người dân California được chẩn đoán có bệnh Alzheimer dự đoán sẽ tăng gấp đôi vào năm 2040, điều quan trọng cho tất cả chúng ta là hiểu rõ cần phải làm gì để chống bệnh Alzheimer và các bệnh mất trí nhớ (Alzheimer's disease and related dementias – viết tắt là ADRD).

Mặc dù yếu tố nguy cơ chính của Alzheimer là tuổi tác, tất cả người dân California xứng đáng có nhân cách và cảm thấy an toàn khi đến tuổi già. Trong năm 2019, Thống Đốc Gavin Newsom đã thành lập Lực Lượng Đặc Nhiệm Phòng Chống Alzheimer, Chuẩn Bị và Đường Lối để soạn các lời khuyên trên

toàn tiểu bang, hỗ trợ những người và gia đình đang sống chung với Alzheimer, những người chăm sóc đang hỗ trợ họ, và những cộng đồng bị ảnh hưởng bởi căn bệnh này một cách không cân xứng.

Cùng Nhau, Chúng Ta Có Thể Chống Alzheimer

Nhiều người dân California tránh tìm kiếm giúp đỡ với bệnh Alzheimer vì không nhận thức được căn bệnh này và vì hổ thẹn. “Chống Alzheimer” là cuộc vận động đa ngôn ngữ, đa văn hóa để thay đổi nhận thức và bớt hổ thẹn. Cuộc vận động này giáo dục các cộng đồng đa dạng về dấu hiệu, yếu tố nguy cơ, và cách tăng cường sức khỏe trí não.

Người dân California cần biết gì về Bệnh Alzheimer?

- Alzheimer là nguyên nhân gây tử vong đứng thứ ba ở California
- Alzheimer là một loại mất trí nhớ, ảnh hưởng tới trí nhớ, suy nghĩ và hành vi
- Khoảng 690,000 người ở California hiện đang sống chung với căn bệnh này
- Alzheimer là bệnh kinh niên, nghĩa là có thể kiểm soát và cải thiện sức khỏe trí não
- Alzheimer dễ ảnh hưởng tới phụ nữ và người da màu hơn
- Hầu hết những người được chẩn đoán có ADRD là người từ 65 tuổi trở lên, nhưng các dấu hiệu có thể bắt đầu sớm từ 55 tuổi



Xin ghé vào TakeonALZ.com để tìm hiểu thêm về cuộc vận động này và những cách quý vị có thể giúp để chống Alzheimer.

