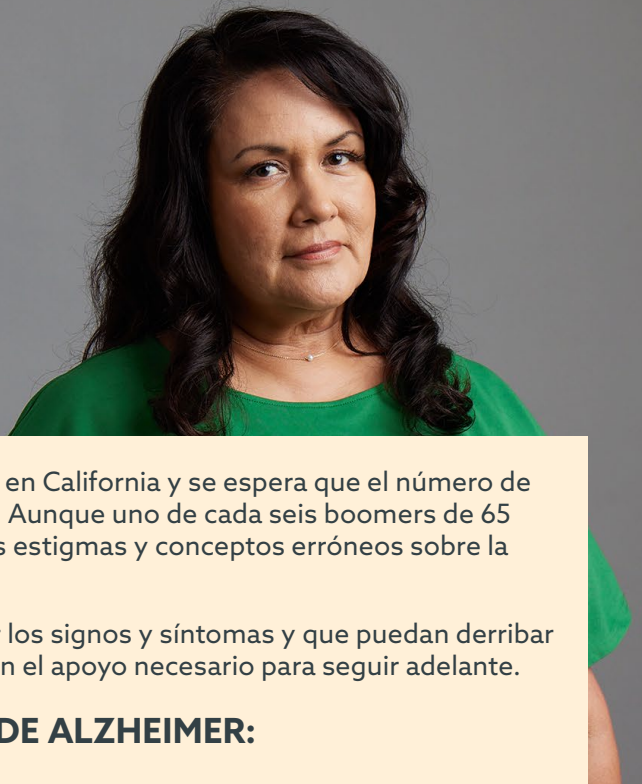


Conceptos básicos del Alzheimer: Mito vs. Realidad



La enfermedad de Alzheimer es la tercera causa de muerte en California y se espera que el número de residentes que viven con Alzheimer se duplique para 2040. Aunque uno de cada seis boomers de 65 años o más desarrollará Alzheimer, todavía existen muchos estigmas y conceptos erróneos sobre la enfermedad.

Es importante que todos los californianos sepan reconocer los signos y síntomas y que puedan derribar algunos mitos comunes que impiden que muchos obtengan el apoyo necesario para seguir adelante.

MITOS COMUNES SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER:

MITO	REALIDAD
La enfermedad de Alzheimer y la demencia son la misma cosa.	La demencia se refiere a condiciones que conducen a problemas de memoria, pensamiento, etc. El Alzheimer es un tipo de demencia y representa del 60 al 80% de todos los casos.
Una vez que recibes un diagnóstico de Alzheimer, no hay nada que puedas hacer para manejar tu condición.	Un diagnóstico no equivale a un declive inmediato. Un diagnóstico, específicamente en una etapa temprana, puede brindarle a una persona una mayor oportunidad de explorar la intervención médica y mejorar o ampliar su calidad de vida en general.
El olvido y la pérdida de memoria son los únicos signos de la enfermedad de Alzheimer.	El olvido y la pérdida de memoria son signos normales del envejecimiento . Sin embargo, uno debería preocuparse si estos signos se combinan con tomar decisiones equivocadas, perder la noción de la fecha o la época del año y no reconocer a amigos y familiares.
Sólo los adultos mayores y las personas de edad avanzada desarrollarán la enfermedad de Alzheimer.	Algunas personas pueden desarrollar Alzheimer a una edad tan temprana como los 50 años. Eso se conoce como Alzheimer de aparición temprana.
Todos los casos de Alzheimer son genéticos.	Aunque un miembro de tu familia tenga la enfermedad de Alzheimer, eso no significa que tú debes esperar heredar la enfermedad. Hay muchos otros factores del estilo de vida que pueden modificar el riesgo y/o mejorar el cerebro. El mayor riesgo de ADRD se asocia con la presencia de otras condiciones de salud crónicas, tales como las enfermedades cardíacas y la diabetes.