

Enfrenta el Alzheimer

CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN PÚBLICA SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

En California viven más personas mayores de 65 años o más que en cualquier otro estado. Ya que se espera que el número de californianos diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer se duplique para 2040, es importante que todos entendamos lo que se necesita para enfrentar la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas (ADRD).

Aunque el principal factor de riesgo del Alzheimer es la edad, todos los californianos merecen envejecer con dignidad y seguridad. En 2019, el gobernador Gavin Newsom formó el Equipo de Prevención, Preparación y Camino a Seguir para la Enfermedad de Alzheimer para crear recomendaciones a nivel estatal que apoyen a las

personas y familias que viven con Alzheimer, a los cuidadores que los apoyan y a las comunidades afectadas de manera desproporcionada por la enfermedad.

Juntos podemos enfrentar el Alzheimer

Muchos californianos evitan buscar ayuda para el Alzheimer debido al desconocimiento y los estigmas. "Enfrenta el Alzheimer" es una campaña multilingüe y multicultural que tiene como objetivo cambiar las percepciones y reducir el estigma. Educa a diversas comunidades sobre los signos, los factores de riesgo y las formas de promover la salud del cerebro.

¿Qué necesitan saber los californianos sobre la enfermedad de Alzheimer?

- El Alzheimer es la tercera causa principal de muerte en California
- El Alzheimer es un tipo de demencia que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento
- Alrededor de 690,000 personas en California viven actualmente con la enfermedad
- El Alzheimer es una enfermedad crónica, lo que significa que es posible controlar y mejorar la salud de tu cerebro
- Es más probable que el Alzheimer afecte a mujeres y personas de color
- La mayoría de las personas diagnosticadas con ADRD tienen 65 años o más, pero los síntomas pueden comenzar tan pronto como a los 55 años



Visita [EnfrentaALZ.com](https://enfrentaalz.com) para más información sobre la campaña y las formas en que puedes ayudar a enfrentar el Alzheimer.



ENFRENTA ALZ