

Rhuav tshem qhov ntsiag to rau Alzheimer's: Kev pib sib tham



Ua siab ncaj thiab ua siab ntev rau kev sib tham nrog rau phooj ywg, tus koj hlub los sis ib tug kws kho mob yuav yog ib qho ceem ceeb los txhim kho qhov yuav tshwm sim thiab pab ntaus kev ntshai thiab kev txaj muag nrog rau tus kabmob Alzheimer. Kev ntshai thiab kev txaj muag yuav tiv thaiv kev soj ntsuam kom ntxov paub los ntawm cov neeg uas tsis mus nrhiv cov ntaub ntawv, kev pab, los sis tau txais kev kuaj mob

Siv peb ib qho kev pib sib tham mus cuag rau ib tug phooj ywg los sis ib tug neeg koj hlub kom tau kev txhawb raws li lawv tau ntsib cov cim ntawm tus kabmob Alzheimer:

- Tsis ntev los no, kuv tau nyeem ib qho ntawv muaj feem nrog tus kabmob Alzheimer. Koj puas txaus siab xav paub ntxiv ua ke?
- Kuv tau pom ib co kev hloov ntawm koj qhov kev nco qab thiab tus cwj pwm tsis ntev los no. Koj puas pom tias muaj kev hloov lawm?
- Kuv tau pom koj muaj kev cov nyom kom nco qab koj cov dej num koj nia hnub ua thiab kuv xav txhawb koj li qhov kuv ua tau. Koj puas pom tej yam txawv los sis yog kev cov nyom?
- Ob peb xyos dhau los no, dabtsi thiaj li yog qhov kev koj nyiam ua si? Koj puas tseem nyiam ua si lawm? Tsis yog no, kuv xav nrhiv ib yam kev ua si es cia wb sim ua ke.
- Kuv txhawj txog koj thiab tau pom tias koj muaj kev hloov lawm. Koj yuav piav koj txoj kev xav li cas?
- Kuv pom tau tias koj tsis nco qab kuv lub npe thaum kuv tos txais koj yav sawv ntxov no. Kuv xav tham nrog koj, kuv yeej nyob ntawm no yog koj xav tham txog dabtsi.
- Thaum twg yog zaum kawg koj tau mus cuag koj tus kws kho mob? Lawv puas tau soj ntsuam txog kev los pab txhim kho koj lub hlwb thiab kev nyab xeeb?
- Kuv ib txwm nyob ntawm no, tiamsis koj mus cuag koj cov phooj ywm npuam li cas? Koj puas tau tham txog tej yam uas lawv ua li cas thiaj li pab txhawb lawv lub hlwb rau kev nyab xeeb?

Yog koj los sis leej twg koj paub muaj cov cim ntawm Alzheimer, hu rau koj tus kws kho mob los sis tus soj ntsuam mob. Thov mus cuag **TakeOnALZ.com** yog xav paub ntxiv txog Alzheimer's thiab yuav ua li cas koj thiaj li tiv thaiv tau koj tus kheej thiab cov neeg koj hlub.

