

# Alzheimer's 101:

## Tsis tseeb vs Qhov tseeb



Tus kabmob Alzheimer yog tus thib peb ntawm txoj kev tuag hauv California thiab ntxiv tus lej ntawm cov pej xeeb nyob nrog rau Alzheimer yuav nce li ob npaug thaum txog xyoo 2040. Raws li qhov nthuav tawm ntawm tus kabmob Alzheimer tsuas muaj loj ntxiv, nws ceem ceeb los nkag siab txog qhov tseeb thiab cov lus tsis tseeb ntawm tus kabmob no.

Nws ceem ceeb rau tag nrho cov Californians kom lees paub tias yuav ua li cas rau cov cim mob thiab cov tsos mob los ntawm kev rhuav tshem tej lus tsis tseeb uas tau txo kom ib tug neeg tsis txob paub mus nhriav kev pab rau yav pem suab.

### FEEM NTAU COV LUS TSEEB THIAB TSIS TSEEB TXOG ALZHEIMER:

#### Tsis Tseeb

Tus kabmob Alzheimer thiab tus kabmob Dementia zoo tib yam.

Thaum koj muaj Alzheimer lawm, yeej yuav tsis muaj dabtsi koj yuav ua tau los tswj koj tus mob.

Kev tsis nco qab lawm yog ib qho cim ntawm tus kabmob Alzheimer.

Tsuas muaj cov neeg laus thiab laus neeg thiaj yuav muaj tau tus kabmob Alzheimer.

Tag nrho cov Alzheimer yog los ntawm caj ces.

#### Tseeb

Dementia yog mus rau cov mob uas ua rau tsis nco qab, txoj kev xav, etc. Alzheimer yog ib hom kabmob los ntawm Dementia thiab suav rau 60-80% tag nrho ntawm cov kabmob.

Qhov kev soj ntsuam, tshwj xeeb thaum theem pib, nws yuav pab muab lub sijhawm ntau dua los tshawb nhriav kho mob thiab kev txhawb nqa thiab tsim kho lub neej kom zoo.

Kev tsis nco qab lawm yog ib yam cim ntawm txoj kev laus, tiamsis kev nco uas rhuav tshem lub neej txhua hnuv tsis yog. Ib tug neeg yuav tsum paub txhawj yog tias lawv paub txog kev nyuaj thaum ua dej num, tsis meej pem nrog rau lub sijhawm los sis ib qho chaw, muab khoom tso yuam kev thiab taug qab tsis tau los sis nug los lus qub uas twb hais tag lawm. lub sijhawm los sis ib qho chaw, muab khoom tso yuam kev thiab taug qab tsis tau los sis nug los lus qub uas twb hais tag lawm.

Thaum ntxov-pib tus kabmob Alzheimer, muaj ib co neeg yuav muaj taus Alzheimer ntxov xws li 55 xyoo.

Hauv koj tsev neeg uas muaj tus kabmob Alzheimer, tsis tau txhais tias koj yuav muaj tus kabmob thiab. Nws yeej muaj ntau txoj kev ua lub neej uas muaj hloov kho thiab pab txhawb kev nyab xeeb, nrog rau kev soj ntsuam lwm yam kev mob ntev ntev xws li mob plawv thiab mob ntshav qabzib.