

Alzheimer's 101: Paub Cov Cim



California yog ib qho chaw nyob rau cov neeg laus coob dua lwm lub xeev thiab tam sim no yog 11% ntawm haiv neeg uas kuaj mob es muaj tus kabmob Alzheimer los ntawm cov pej xeeb. Cov cim los ntawm tus kabmob Alzheimer, peb sawv daws tuaj yeem nqis tes sai thiab npaj txoj kev kom zoo tshaj plaws rau peb tus kheej thiab cov neeg peb hlub.

COV CIM YUAV TAU SOJ NTSUAM

Kev tsis nco qab uas cuam
tshuam lub neej txhua
nhub

Nyuaj rau kev npaj los sis
daws teeb meem

Nyuaj rau kev ua kom tiav
cov hauj lwm hauv tsev,
hauj lwm los sis kev ua si

Tsis meej pem nrog lub
sijhawm los sis qhov chaw

Nyuaj rau kev nkag siab,
saib duab thiab
Kev sib raug zoo



Cov teeb meem tshiab nrog
rau kev hais lub los sis sau
ntawv

Ua yuam kev thiab poob luv
peev xwm los rov taug tsis
tau tus kauj raum

Txo los sis txiav txim tsis zoo

Rho tus kheej tawm hauj
lwm los sis social media kev
ua si

Hloov siab thiab tus cwj pwm

Yog koj los sis leej twg koj paub tau muaj cov cim los ntawm Alzheimer, hu rau koj tus kws kho mob los sis tus kw soj ntsuam mob tswj xeeb ntawm koj rau kev txhawb nqa. Mus cuag **TakeOnALZ.com** yog xav paub ntiv txog Alzheimer's cov kabmob, thiab kev txiav txim koj tuaj yeem ua tau los tiv thaiv koj thiab cov neeg koj hlub.

