

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋ

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਰਾਜ ਨਾਲੋਂ 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। 2040 ਤੱਕ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੁੱਗਣੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ (ADRD) ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਲਈ ਮੁੱਢਲਾ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਉਮਰ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। 2019 ਵਿੱਚ, ਗਵਰਨਰ ਗੈਵਿਨ ਨਿਊਸੋਮ ਨੇ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ,

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਅਸੀਂ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀ ਅਗਿਆਨਤਾ ਅਤੇ ਕਲੰਕ ਕਾਰਨ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਲਈ ਮਦਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। “ਟੇਕ ਆਨ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰਜ਼” ਇੱਕ ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ, ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੁਹਿੰਮ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਅਤੇ ਕਲੰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ, ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ।
- ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈ ਜੋ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਸੋਚ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਗਭਗ 690,000 ਲੋਕ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਇੱਕ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਅਵਸਥਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ।
- ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।
- ADRD ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸੰਕੇਤ 55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

