

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ 101:

ਮਿੱਥ ਅਤੇ ਤੱਥ



ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ 2040 ਤੱਕ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੁੱਗਣੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕਲੰਕ ਅਤੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਣਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਆਮ ਮਿੱਥਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ।

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਆਮ ਮਿਥਿਹਾਸ:

ਮਿੱਥ

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਇੱਕੋ ਚੀਜ਼ ਹਨ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਭੁੱਲਣਾ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ।

ਸਰਿਫ਼ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਕਿਸਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਆਣਵਾਸ਼ਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੱਥ

ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਉਹਨਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਮਜ਼ੋਰ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਸੋਚ ਆਦਿ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ 60-80% ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਨਿਦਾਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭੁੱਲਣਾ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਸੰਕੇਤ ਹੈ, ਪਰ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੀ ਕਮੀ ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਉਲਝਣ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲੱਭਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਗੁਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਸਵਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਲੋਕ 55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਕਾਰਕ ਹਨ ਜੋ ਜੇਖਮ ਨੂੰ ਸੋਧ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਹੋਰ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।