

Take On Alzheimer's

KAMPANYA PARA SA KAMALAYAN NG PUBLIKO TUNGKOL SA ALZHEIMER'S DISEASE

Ang California ay tirahan ng mas maraming nakatatandang 65 taong gulang at mas matanda kaysa alinmang estado. Ngayon ang bilang ng mga nakatira sa California na nasuring may Alzheimer's disease ay inaasahang magdoble bago lumampas ang 2040, importanteng alamin nating lahat kung ano ang kailangan upang harapin ang Alzheimer's disease at ang mga kaugnay na dementia (ADRD).

Bagaman ang edad ay pangunahing panganib para sa pagkakaroon ng Alzheimer's, lahat ng nakatira sa California ay nararapat tumanda nang may dignidad at seguridad. Noong 2019, binuo ni Gobernador Gavin Newsom ang Task Force on Alzheimer's Disease Prevention, Preparedness and the Path Forward upang balangkasin ang pambuong-estado na mga

rekomendasyon na sumusuporta sa mga indibidwal at pamilyang namumuhay na may Alzheimer's, mga tagabigay ng pangangalaga na sumusuporta sa kanila, at mga komunidad na mas naaapektuhan ng sakit.

Kapag magkakasama, kaya nating labanan ang Alzheimer's

Maraming nakatira sa California na umiiwas sa paghingi ng tulong para sa Alzheimer's dahil sa kawalan ng kamalayan at mga batik. Ang "Take On Alzheimer's" ay isang kampanya sa maraming wika, maraming kultura na naglalayong baguhin ang mga pag-unawa at bawasan ang batik. Ito ay nagtuturo sa iba't ibang komunidad ng tungkol sa mga palatandaan, panganib, at paraan upang itaguyod ang kalusugan ng utak.

Anu-ano ang dapat malaman ng mga nakatira sa California tungkol sa Alzheimer's Disease?

- Ang Alzheimer's ay ang pangalawang nangungunang sanhi ng pagkamatay sa California
- Ang Alzheimer's ay isang uri ng dementia na nakakaapekto sa memorya, pag-iisip at pag-uugali
- Humigit-kumulang na 690,000 tao sa California ang kasalukuyang namumuhay na may sakit na ito
- Ang Alzheimer's ay isang talamak na kondisyon, na nangangahulugang posibleng pamahalaan at pahasayin ang kalusugan ng iyong utak.
- Ang Alzheimer's ay mas malamang na makaapekto sa mga babae at taong may kulay
- Karamihan ng mga taong nasuring may ADRD ay 65 at mas matanda, pero ang mga senyas ay maaaring magsimula sa edad na 55



Bisitahin ang TakeonALZ.com upang matuto tungkol sa kampanya at mga paraan na makakatulong kang harapin ang Alzheimer's.

