

# បំបែកភាពស្រមៃស្ងាត់ អំពីជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង Alzheimer៖ ការចាប់ផ្តើមការសន្ទនា



ការសន្ទនាដោយស្មោះត្រង់ និងការយល់ចិត្តជាមួយមិត្តភក្តិ មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព អាចមានសារៈសំខាន់ក្នុងការកែលម្អលទ្ធផល និងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការភ័យខ្លាច និងការមាក់ងាយដែលទាក់ទងនឹងជំងឺភ្លេចភ្លាំង។ ជាញឹកញាប់ ការភ័យខ្លាច និងការមាក់ងាយ រារាំងពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដំបូង ដោយបង្អាក់មនុស្សមិនអោយ ស្វែងរកព័ត៌មានជំនួយឬការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរហូតដល់ជំងឺនេះបានវិវត្តមានទៅដល់ដំណាក់កាលក្រោយមួយវគ្គទៀត។

ប្រើការចាប់ផ្តើមការសន្ទនារបស់យើង ដើម្បីទាក់ទងទៅកាន់មិត្តភក្តិ ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ដែលអាចត្រូវការការគាំទ្រនៅពេលពួកគេជួបប្រទះនូវសញ្ញា នៃជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង Alzheimer៖

- ថ្មីៗនេះ ខ្ញុំបានអានអត្ថបទមួយទាក់ទងនឹងជំងឺភ្លេចភ្លាំង Alzheimer។ តើអ្នកចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការស្វែងយល់បន្ថែមអំពីវាជាមួយគ្នាដែរឬទេ?
- ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ឃើញការផ្លាស់ប្តូរមួយចំនួនក្នុងការចងចាំនិងអាកប្បកិរិយារបស់អ្នកនាពេលថ្មីៗនេះ។ តើអ្នកបានកត់សម្គាល់ ការផ្លាស់ប្តូរណាមួយដែរឬទេ?
- ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ឃើញនូវបញ្ហាប្រឈមក្នុងការចងចាំកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃមួយចំនួនរបស់អ្នកហើយខ្ញុំចង់ជួយអ្នកតាមដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន។ តើអ្នកបានកត់សម្គាល់ការផ្លាស់ប្តូរឬបញ្ហាប្រឈមណាមួយដែរឬទេ?
- តើចំណូលចិត្តនិងសកម្មភាពប្រភេទណាខ្លះ ដែលអ្នកចូលចិត្តក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំនេះ? តើអ្នកនៅតែរីករាយនឹងពួកគេដែរឬទេ? បើមិនអញ្ចឹងទេខ្ញុំចង់ស្វែងរកចំណូលចិត្តថ្មី ដែលប្រហែលជាយើងអាចសាកល្បងជាមួយគ្នាបាន។
- ខ្ញុំយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកហើយបានកត់សម្គាល់ការផ្លាស់ប្តូរមួយចំនួន។ តើអ្នកនឹងពណ៌នាអំពីអារម្មណ៍របស់អ្នកនាពេលថ្មីៗនេះយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?
- ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ថាអ្នកភ្លេចឈ្មោះរបស់ខ្ញុំនៅពេលដែលខ្ញុំបានស្វាគមន៍អ្នកនៅព្រឹកនេះ។ ខ្ញុំគ្រាន់តែចង់សួរសុខទុក្ខអ្នក – ខ្ញុំនៅទីនេះដើម្បីអ្នកជានិច្ចប្រសិនបើអ្នកចង់និយាយអំពីវា។
- តើនៅពេលណា ដែលអ្នកបានពិនិត្យសុខភាពជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកចុងក្រោយ? តើពួកគេធ្លាប់ពិភាក្សាពីវិធីរក្សាសុខភាពនៃការយល់ដឹង និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក ដែរឬទេ?
- ខ្ញុំតែងតែនៅទីនេះសម្រាប់អ្នកហើយតើអ្នកជួបមិត្តរបស់អ្នកញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា? តើពួកគេចែករំលែកសុខភាពនៃការយល់ដឹងរបស់ពួកគេដែរឬទេ?