

Alzheimer's 101:

ទំនាក់ទំនង/ការយល់ឃើញ និងការពិត



ជំងឺ Alzheimer គឺជាមូលហេតុចម្បងទីបី នៃការស្លាប់នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ហើយចំនួនអ្នកមានជំងឺ Alzheimer ត្រូវបានគេរំពឹងថា នឹងកើនឡើងទ្វេដងនៅឆ្នាំ 2040។ ទោះបីជាមនុស្សម្នាក់ក្នុងចំណោមប្រាំមួយនាក់ដែលមានអាយុចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ នឹងវិវត្តទៅជាជំងឺ Alzheimer ក៏ដោយ ក៏នៅតែមានការមាក់ងាយ និងការយល់ខុសជាច្រើនជុំវិញជំងឺនេះ។

វាជារឿងសំខាន់សម្រាប់ប្រជាជនកាលីហ្វ័រញ៉ាទាំងអស់ ក្នុងការយល់ដឹងអំពីរបៀបដើម្បីសម្គាល់សញ្ញានិងរោគសញ្ញានិងបំបែករឿងពិត មួយចំនួនដែលវាអាចមនុស្សជាច្រើនពីការទទួលបានជំនួយដែលត្រូវការដើម្បីឆ្ពោះទៅមុខ។

ការយល់ឃើញទូទៅអំពីជំងឺ ALZHEIMER:

ការយល់ឃើញ

ជំងឺ Alzheimer និងជំងឺផ្សេងៗដទៃ គឺដូចគ្នា។

នៅពេលដែលអ្នកវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ Alzheimer នោះ គ្មានអ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើ ដើម្បីគ្រប់គ្រង ស្ថានភាពរបស់អ្នកបានឡើយ។

ការភ្លេចភ្លាំងនិងការបាត់បង់ការចងចាំគឺជាសញ្ញា តែមួយគត់នៃជំងឺ Alzheimer ។

មានតែមនុស្សពេញវ័យនិងមនុស្សចាស់ប៉ុណ្ណោះ ដែលនឹងវិវត្តអាយុមានជំងឺ Alzheimer បាន។

ករណីជំងឺ Alzheimer ទាំងអស់គឺបណ្តាលមកពី ហ្វ្រូន។

ការពិត

ទម្រង់ជំងឺផ្សេងៗដទៃ សំដៅលើលក្ខខណ្ឌកាយលក្ខណៈដែលនាំទៅដល់ការចុះខ្សោយ នៃការចងចាំ និងការគិត ជាដើម។ ជំងឺ Alzheimer គឺជាទម្រង់មួយនៃជំងឺផ្សេងៗដទៃ ហើយមានចំនួន 60-80% នៃ ករណីទាំងអស់។

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដោយឃើញជម្ងឺ មិនមានន័យថាមានការចុះខ្សោយភ្លាមៗនោះទេ។ ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដោយឃើញជម្ងឺ ជាពិសេសដំណាក់កាលដំបូង អាច ផ្តល់ឱ្យមនុស្ស នូវឱកាសកាន់តែច្រើនក្នុងការស្វែងរកអន្តរាគមន៍ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងកែលម្អ ឬពង្រីក គុណភាពជីវិតទាំងស្រុងរបស់ពួកគេ។

ការភ្លេចភ្លាំងនិងការបាត់បង់ការចងចាំ គឺជាសញ្ញាធម្មតានៃភាពចាស់។ ទោះជាយ៉ាងនេះ ក៏គេគួរជ្រួយប្រាប់ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះ លាយឡំជាមួយការធ្វើសេចក្តីវិនិច្ឆ័យខ្សោយ បាត់បង់កាលបរិច្ឆេទឬពេលវេលានៃឆ្នាំនិងមិនស្គាល់មិត្តភក្តិក្នុងក្រុមគ្រួសារ។

មនុស្សមួយចំនួនអាចវិវត្តទៅ កើតជំងឺ Alzheimer នៅពេលអាយុ តិចតួច 50 ឆ្នាំ។ នេះគឺជាការចាប់ផ្តើមដំបូង នៃជំងឺ Alzheimer។

ក្នុងករណីដែលសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកមានជំងឺ Alzheimer នេះ មិនមានន័យថាអ្នក គួររំពឹងថានឹងទទួលបានបញ្ហាដូចគ្នាទេ នោះទេ។ មានកត្តាជាច្រើននាំទៅដល់ជំងឺនេះ ដែលអាចកែប្រែហានិភ័យ និង/ឬធ្វើអោយខូចក្បាលមានភាពប្រសើរឡើង។ ការ កើនឡើងហានិភ័យនៃ ADRD ត្រូវបានផ្សារភ្ជាប់ជាមួយនឹងវត្តមាននៃស្ថានភាពសុខភាព រ៉ាំរ៉ៃផ្សេងៗទៀត ដូចជាជំងឺបេះដូង និងជំងឺទឹកនោមផ្អែម។