

# យកឈ្នះជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង Alzheimer

## អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹង

ជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង Alzheimer (AD) គឺជាប្រភេទជំងឺរង្វង់រង្វាន់ ដែលប៉ះពាល់ដល់ការចងចាំ ការគិត និងអាកប្បកិរិយា ។ វាគឺជាទម្រង់ទូទៅនៃជំងឺរង្វង់រង្វាន់ ហើយទំនងជាប៉ះពាល់ដល់ស្ត្រី និងសហគមន៍ ដែលមានជាតិសាសន៍ចម្រុះ ។ អ្នកដែលត្រូវ បានកំណត់រោគវិនិច្ឆ័យថា មានជំងឺនេះ ជាទូទៅមានអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ។

### ជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង ALZHEIMER៖ អ្វីដែលប្រជាជនកាលីហ្វ័រញ៉ាត្រូវដឹង

ជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង (អាល់ហ្សៃមែរ) គឺជា មូលហេតុចម្បងទីពីរ នៃការស្លាប់ នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា

ចំនួនប្រជាជនរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ដែលមាន ជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង Alzheimer និងជំងឺដែល ពាក់ព័ន្ធ នឹងជំងឺរង្វង់រង្វាន់ ត្រូវបានគេរំពឹង ថានឹងកើនឡើងទ្វេដង ពីឆ្នាំ 2019 ដល់ 2040 ។

នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ប្រជាជនរដ្ឋដែលមានអាយុ ចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ មនុស្សម្នាក់ក្នុងចំណោម ប្រាំមួយនាក់ នឹងវិវត្តទៅជា AD ។ មនុស្សម្នាក់ ក្នុងចំណោមប្រាំនាក់ នឹងវិវត្តទៅជាជំងឺ រង្វង់រង្វាន់។

### សញ្ញាចម្បងៗ ដែលត្រូវកត់សំគាល់

បាត់បង់ការចងចាំ  
លំបាកក្នុងការធ្វើផែនការ ឬដោះស្រាយ បញ្ហា  
លំបាកក្នុងការបំពេញកិច្ចការដែលធ្វើដដែល ឬនៅផ្ទះកន្លែងធ្វើការ ឬពេលកំសាន្ត  
កាន់ច្រឡំពេលវេលាឬទីកន្លែង  
លំបាកយល់ពីទស្សនៈនៃរូបភាពដែល មើលឃើញនិងយល់ពីផ្ទៃលំហ រវាងវត្ថុមួយ ទៅវត្ថុមួយទៀត



ជួបនឹងបញ្ហាថ្មីៗ ដែលទាក់ទងទៅនឹង ការនិយាយឬការសរសេរ  
រង្វង់ដៃមិនទុកដាក់របស់របរមិនចំកន្លែង ហើយមិនអាចរករបស់នោះឃើញវិញ ដោយរបៀបណា  
ចុះថយឬខ្សោយបញ្ញាក្នុងការ សម្រេចកិច្ចការ  
ការដកខ្លួនចេញពីការងារឬសកម្មភាពសង្គម  
អារម្មណ៍និងអាកប្បកិរិយាប្រែប្រួល

### តួលេខនៃជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង ALZHEIMER

AD មានចំនួន 60-80% នៃ មូលហេតុទាំងអស់ បណ្តាលអោយ កើតជំងឺរង្វង់រង្វាន់

ក្នុងចំណោមមនុស្ស ចំនួន 5.6 លាននាក់ ដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ ដែលមានជំងឺ AD នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ប្រមាណ 3.5 លាន ជាស្ត្រីហើយ 2.1 លាននាក់ជាបុរស

ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់កំពុងមានសញ្ញា នៃជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង/អាល់ហ្សៃមែរ (Alzheimer) សូមទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកឯកទេសសុខភាពរបស់អ្នក។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ **TakeOnALZ.com** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជំងឺ ភ្លេចភ្លាំង និងសកម្មភាពដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីការពារខ្លួនអ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ របស់អ្នក។

