

# अल्जाइमर पर काबू पाना

## आपको क्या जानने की आवश्यकता है

अल्जाइमर रोग (AD) एक प्रकार का डिमेंशिया है जो स्मृति, सोच और व्यवहार को प्रभावित करता है। यह डिमेंशिया का सबसे आम रूप है और महिलाओं और विभिन्न रंगों के समुदायों को प्रभावित करने की अधिक संभावना है। जिन लोगों का निदान किया गया है वे आमतौर पर 65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के हैं।

### अल्जाइमर (ALZHEIMER'S): कैलिफ़ोर्निया वासियों को क्या जानना चाहिए

अल्जाइमर कैलिफ़ोर्निया में मृत्यु का दूसरा प्रमुख कारण है।

अल्जाइमर रोग और संबंधित डिमेंशिया के साथ रहने वाले CA निवासियों की संख्या 2019 से 2040 तक दोगुनी होने की संभावना है।

कैलिफ़ोर्निया के 65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के बेबी बूमर्स में, छह में से एक व्यक्ति में AD विकसित होगा। पांच में से एक को डिमेंशिया विकसित होगा।

### देखने के लिए महत्वपूर्ण संकेत



### अल्जाइमर की संख्या

मनोभ्रंश (dementia) के सभी कारणों में से 60-80% का कारण AD है

65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के 5.6 मिलियन लोगों में से अमेरिका में AD के साथ, अनुमानित 3.5 मिलियन महिलाएँ हैं और 2.1 मिलियन पुरुष हैं

यदि आप या आपका कोई परिचित अल्जाइमर रोग के लक्षणों का अनुभव कर रहा है, तो अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य विशेषज्ञ से संपर्क करें।

अल्जाइमर के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया [TakeOnALZ.com](http://TakeOnALZ.com) पर जाएँ और अपने और अपने प्रियजनों की सुरक्षा के लिए आप कारवाही कर सकते हैं।

